**Приложение №\_\_\_**

**ПОДВИЖНАЯ ИГРА «ЕЛОЧКИ БЫВАЮТ»**

**Цель:** развитие внимательности, умения играть в коллективе.

**Ход игры:** украсили мы елочку разными игрушками, а в лесу ёлочки разные растут, и широкие, и низкие, высокие, тонкие.

Вот если я скажу "высокие" - поднимайте руки вверх.

"Низкие" - приседайте и руки опускайте.

"Широкие" - делайте круг шире.

"Тонкие" - делайте круг уже.

А теперь поиграем!

Ведущий играет, стараясь запутать детей.

**ПОДВИЖНАЯ ИГРА «СНЕЖНАЯ КАРУСЕЛЬ»**

**Цель:** развитие чувства ритма, умения ориентироваться в пространстве.

**Ход игры:** взявшись за руки, дети образуют круг вокруг снеговика (ребёнка) и изображают снежинки. По сигналу взрослого они идут сначала медленно, потом всё быстрее, в конце концов — бегут. После того как играющие пробегут по кругу несколько раз, взрослый предлагает им изменить направление движения, говоря: «Ветер изменился, полетели снежинки в другую сторону». Играющие замедляют движение, останавливаются и начинают двигаться медленно, а потом всё быстрее и быстрее, пока взрослый не скажет: «Совсем стих ветер, снежинки спокойно падают на землю». Движение снежной карусели замедляется, дети останавливаются и опускают руки. После небольшого отдыха игра возобновляется.

**ПОДВИЖНАЯ ИГРА «КТО БОЛЬШЕ ШИШЕК СОБЕРЁТ»**

**Цель:** развивать ловкость, быстроту реакции, доставить детям радость.

**Ход игры:** Дети делятся на две подгруппы. По сигналу «Раз, два, три! Как можно больше шишек – собери!» каждая подгруппа собирает шишки в свою корзину. Подсчитывается количество собранных шишек.

**Приложение №\_\_\_**

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ЁЛОЧКА»**

Перед нами ёлочка - кончики пальцев соединить

Шишки - кулаки

Да иголочки - указательный палец вперёд

Шарики - большой и указательный палец соединить

Фонарики - вращать кисти рук

Зайчики и свечки - ладони лодочка и кулачок

Звёзды - все пальцы раздвинуты и ладони вместе

Человечки - средний и указательный палец.

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ПРОГУЛКА»**

Раз, два, три, четыре, пять (загибаем пальчики)

Мы во двор пошли гулять (указательным и средними пальчиками "идем" по столу)

Бабу снежную слепили (катаем ручками "комок")

Птичек крошками кормили ("кормим птичек ")

С горки мы потом катались (ведём указательным пальцем правой руки по ладони левой руки)

А ещё в снегу валялись (кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой)

Все в снегу домой пришли (отряхиваем ладошки)

Суп поели ("едим суп"),

Спать легли (ладошки под щечку).

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «НОВОГОДНИЙ ПРАЗДНИК»**

Ждали праздника мы долго. (Трём ладошку о ладошку.)

Наконец пришла зима. (Сжать кулаки, прижать их друг к другу.)

Наконец пришла зима (Пальцы «идут» по столу, по коленкам.)

В гости ёлку привела.

(Пальцы показывают Ёлочку, указательные пальцы сцепляются)

К ёлке все мы подошли,

Хороводы завели. (Круговые движения кистями рук.)

Покружились, поплясали, (Кисти рук опустить, расслабить.)

Даже чуточку устали.

Дед Мороз скорей приди, (Ладони прижать друг к другу, потом протянуть вперёд).

Нам подарки принеси.

**Приложение №\_\_\_**

**ФИЗМИНУТКА «ЕЛКА»**

Горит огнями елочка, под нею тени синие, (Поднимаем руки вверх)

Колючие иголочки, как будто в белом инее. (Опускаем через стороны, вниз)

Огни на елке яркие повсюду зажигаются. (Наклоны вправо, влево)

Во всех домах, по всей стране ребята улыбаются (Ходьба на месте, улыбка)

**ФИЗМИНУТКА «ГУЛЯЮТ ДЕТИ»**

На дворе мороз и ветер, на дворе гуляют дети. (Ходьба на месте)

Ручки, ручки согревают, ручки, ручки потирают. (Ребенок потирает руку об руку)

Чтоб не зябли наши ножки, мы потопаем немножко: тот-топ-топ. (Ребенок топает ножками)

Нам мороз не страшен, вот как мы теперь попляшем. (Ребенок приплясывает)

**ФИЗМИНУТКА** **«ЗАЙКА»**

Зайке холодно сидеть,

Нужно лапочки погреть.

Лапки вверх, лапки вниз.

На носочках подтянись,

Лапки ставим на бочок,

На носочках скок-скок-скок.

А затем вприсядку,

Чтоб не мёрзли лапки.

Прыгать заинька горазд,

Он подпрыгнул десять раз.

(Движения выполняются по ходу текста стихотворения).